

Les rhinites allergiques

Définition, symptomatologie, classification, traitements

Bruno Girodet et Ingrid Topenot

Définition

La rhinite allergique est définie comme une maladie symptomatique du nez déclenchée après exposition allergénique par une inflammation Ig E médiée.

Les symptômes

Ils incluent la rhinorrhée, l'obstruction nasale, le prurit nasal et les éternuements.

La fréquence

Elle est variable selon les statistiques et les pays touchant de 10 à 40% de la population générale.

La nouvelle classification

Elle reconnaît les rhinites intermittentes et persistantes suivant la fréquence des crises. Elles sont par ailleurs, soit légères, soit modérées sévères suivant qu'il y a ou non une atteinte de la qualité de vie.

La physiopathologie

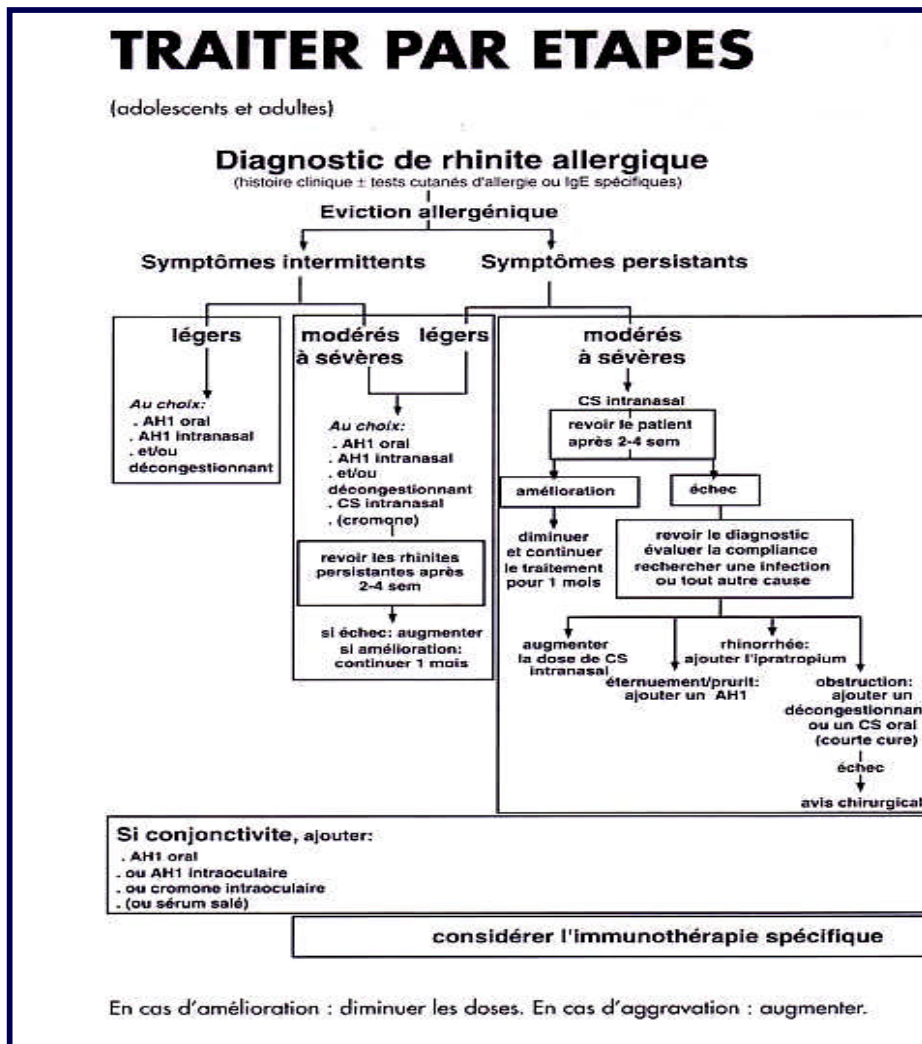
- Elle associe une inflammation secondaire à une libération de médiateur provoquée par la réaction Ig E dépendante et une hyper réactivité nasale non spécifique.
- L'association de la rhinite et de l'asthme est très fréquente. Il est prouvé qu'un test de provocation bronchique s'accompagne souvent d'une inflammation nasale, de même qu'un test de provocation nasale s'accompagne d'une inflammation bronchique.
- Les facteurs déclenchant la rhinite allergique sont les expositions aux aéro-allergènes aggravés par les polluants et parfois par la prise d'aspirine et d'AINS.

Le diagnostic

- Il repose sur l'interrogatoire et sur les tests diagnostics associant tests cutanés d'allergie immédiate, mesure des Ig E spécifiques et éventuellement provocation nasale allergénique utile notamment dans les rhinites professionnelles.
- Les rhinites non allergiques sont les plus fréquentes (60%) et relèvent de causes diverses

Les traitements

- ❖ La recommandation en matière de traitement dépendant de la stadification de la rhinite comme l'indique le schéma ci-dessous.



- ❖ L'immunothérapie spécifique est le seul traitement à visée étiologique susceptible de modifier l'évolution naturelle de la maladie allergique. Son efficacité est maintenant démontrée pour la voie injectable et sublinguale. Elle réduit le risque d'évolution asthmatique en cas de rhinite. Elle retarde l'apparition de nouvelles allergies.