

PSYCHO-ONCOLOGIE ET ROLE DU PSYCHOLOGUE EN ONCOLOGIE

Les jeudis de l'Europe

Samedi 10 juin 2006

Barbara BONNIER Psychologue

Chirurgie gynécologique- équipe mobile de soins
palliatifs- CH Lyon-Sud

La Psycho-oncologie

■ Définition : nouvelle discipline médicale et paramédicale, constituée à l'union de l'oncologie, de la psychologie et de la psychiatrie. Ces études portent sur les facteurs psychologiques pouvant jouer un rôle à l'origine des cancers comme sur le retentissement psychologique d'une tumeur au moment du diagnostic, pendant et après les traitements.

- Terme créé par le Professeur Sérafino à la fin des années 1970.
- Création de l'association Psychologie et cancers en 1975 qui devient en 1997 la société française de Psycho-oncologie.
- Cette association rassemble des médecins, des psychologues, des infirmières, des anciens patients et encourage la recherche.
- Elle est à l'origine de la création d'un diplôme universitaire de Psycho-oncologie.

La Psycho-oncologie est née d'une volonté:

- d'humaniser les soins en cancérologie.
- de considérer le patient comme un sujet actif de sa maladie.
- de redonner à la médecine sa mission humaniste.
- d'intégrer la notion de pluridisciplinarité aux soins qui jusqu'à présent n'étaient que médicaux.
- de s'intéresser aux conséquences du cancer sur les soignants.
- d'améliorer la relation médecin-patient pour une meilleure prise en charge.

■ La Psycho-oncologie s'intéresse aux domaines :

- ➔ psychologique et psychopathologique
- ➔ médical
- ➔ social
- ➔ sexologique
- ➔ éthique
- ➔ sociétal

■ La Psycho-oncologie a ouvert le champ de la communication à la médecine traditionnelle.

→ en adaptant les théories de la communication au domaine médical et de la relation de soin.

→ en démontrant l'intérêt de la communication soignant-soigné pour une meilleure adhésion du patient aux traitements.

→ en démontrant l'intérêt de mettre des « mots » sur les « maux » et d'établir par l'écoute de l'autre une relation d'aide et de confiance.

Les outils

- La relation d'aide (écoute, non-jugement, bienveillance, reformulation...)
- L'analyse transactionnelle (les états du moi, les positions de vie, les jeux relationnels...)
- L'analyse systémique (considérer le patient au sein de son entourage)
- Le groupe Balint (mise en commun d'expériences et d'émotions dans des groupes de pairs)
- PNL, CNV
-

Le rôle du Psychologue en Oncologie

- Auprès des patients.
- Auprès des équipes.

Auprès des patients

- Soutien psychologique ponctuel ou au long cours auprès du patient, de sa famille et du couple.
- Information du patient.
- Conseil comportemental et au niveau communication avec l'entourage.

Auprès des équipes

- Soutien d'équipe lors de situations difficiles.
- Soutien individuel ponctuel de membres de l'équipe.
- Enseignement/formation.
- Questionnement éthique autour de situations problématiques impliquant les traitements, la fin de vie, etc. ...