

CC 1-3

Francis, 38 ans, technicien chauffagiste, AT, a mis le pied dans un trou et s'est tordu la cheville, a consulté dans un service d'urgence et passé des radiographies, normales, mais il ne les a pas récupérées, le diagnostic était « entorse de la cheville ».

Vous le voyez à J+7 car il ne va pas mieux et désire prolonger son arrêt de travail....

Les points cliniques à rechercher :

Mes constatations :

Marche mal, 4 pas possibles mais avec une nette boiterie, œdème externe et ecchymose interne, nette sensibilité à la palpation de la malléole interne et des 6 cm postéro supérieurs, testing dynamique de cheville impossible car douleurs....

Votre conduite :

Charline, 17 ans, sportive, pratiquant le basket ball, sans antécédent d'entorse, s'est tordue la cheville samedi soir, toute seule, sur un appui....

Les points cliniques à rechercher :

Mes constatations :

Marche sans problème, légère boiterie, points osseux (critères d'Ottawa) négatifs, Pas d'attitude vicieuse en varus, œdème externe, pas d'ecchymose, varus forcé douloureux avec sensibilité nette du faisceau antérieur du LLE, testing tendineux normal, tests dynamiques négatifs

Prescrivez vous des examens complémentaires ?

Votre diagnostic ?

Votre prise en charge ?

Guillaume, 26 ans, sportif, pratiquant le basket ball, a des antécédents d'entorse (5) et samedi soir lors d'un match, il est retombé sur le pied d'un adversaire et s'est tordu la cheville.

Il a eu très mal, a senti un craquement, a eu une impression de déboîtement et a vu apparaître pratiquement tout de suite un « œuf de pigeon » sur le côté de sa cheville. Vous le voyez lundi matin avec une cheville énorme, ecchymotique, sur ses béquilles...

Les points cliniques à rechercher :

Mes constatations :

Fait 4 pas difficilement, attitude vicieuse en varus de la cheville, œdème externe volumineux, ecchymose externe et interne importante, palpation des 2 malléoles est douloureuse, testing dynamique impossible...

Quels examens complémentaires ?

Quel diagnostic ?

Votre prise en charge ?