
Suivi du couple mère enfant en sortie précoce de la maternité

Programme général

- La 1^{ère} demi-journée sera consacrée :
 - à définir ce que les participants savent du retour précoce
 - de cibler les populations qui peuvent en bénéficier
 - de connaître les différents acteurs de ce retour et des réseaux.
- La deuxième demi-journée sera consacrée :
 - à la femme en post-partum les soins
 - ainsi que les conseils qu'il faut lui prodiguer pour un retour à domicile réussi.
- La 3^{ème} demi-journée sera consacrée :
 - à la surveillance du nouveau-né
 - visite du 5^ojour ou du 8^ojour,
 - l'examen du nourrisson.
- La 4^{ème} demi-journée permettra d'évoquer quelques complications qui peuvent apparaître aussi bien chez la mère que chez le nourrisson lors des premiers jours du retour.

Programme détaillé

1. J1 matin

Objectifs

- Sensibiliser à cette demande et démarche émergente
- Cibler la population pouvant bénéficier du RPDA
- Définir les différents intervenants de la prise en charge du RPDA

08H30 Accueil, émargement

09H00 Plénière

- Introduction
- présentation du séminaire, des experts
- présentation des participants
- recueil des attentes du séminaire (tour de table)
- les attentes seront listées sur paper board et resteront affichées durant tout le séminaire (aucune question ne restera sans réponse à la fin du séminaire)
- courte introduction : le flou de la RPDA

09H30 Atelier : métaplan® : avantages et inconvénients du RPDA.

10H15 Pause

10H30 plénière

- rapport des groupes
- synthèse des experts

11H00 Plénière

- présentation par expert sage femme, des données de la littérature sur le RPDA

12h00

- ouverture sur les sujets de l'après-midi
 - o suites de couches
 - o allaitement
- ouverture sur HAD pour les femmes en situation de vulnérabilité
 - o Mme Cretenet
- présentation du site CourlyGones

12H30-14H Repas

2. J1 après-midi

Objectifs

- savoir prendre en charge une femme lors du retour à son domicile
- repérer les difficultés du retour de la femme

14H00 Atelier : prise en charge de la femme en post-partum :

- surveillance de suite de couches,
- mise en place de l'allaitement

14H45 atelier en grand groupe

- synthèse des ateliers par rapporteur
- synthèse et commentaires de la sage-femme,
- présentation de son activité en RPDA

16H00 Pause

16H15 Atelier : Jeux de rôles par groupes de 3 « Le savoir être du RPDA »

17H15 Plénière

- synthèse des ateliers par rapporteur

17H30 Plénière

- synthèse de la journée par les experts
- exposé avec les recommandations de la prise en charge de la femme en post-partum

18H00 fin première journée

3. J2 matin

Objectifs

- prendre en charge le retour précoce du nouveau-né
- éliminer toute cardiopathie
- vérifier que les examens systématiques de la sortie ont été faits

08H30 Accueil, émargement

09H00 Atelier : examen du 8^e jour du nourrisson

- brain storming de défrichage
- examen sur mannequin, par binôme

10H30 Pause

10H45 Plénière

- synthèse de l'atelier par les rapporteurs
- discussion ouverte

11H15 Plénière

- expert pédiatre, vidéo, exposé et discussion interactive

11H45 Plénière

- Conseils hygiéno-diététique concernant le nourrisson
 - alimentation,
 - soins au nouveau-né (cordon, bains),

12H15 repas

4. J2 après-midi

Objectifs

- évaluer les risques et complications chez la femme
- connaître les complications chez le nouveau-né

14H00 Accueil, émargement.

14H15 Atelier : travail sur cas cliniques

15H15 plénière

- synthèse des ateliers par les rapporteurs
- reprise des données par les experts à la lueur des recommandations si elles existent ou suivant l'EBM

16H00 Pause

16H15 atelier : travail sur cas cliniques

16H45 Plénière

- synthèse des ateliers par les rapporteurs
- exposé des experts et dialogue interactif avec les participants

17H30 Plénière

- reprendre les attentes listées le matin de J1
- messages
 - prise en charge multidisciplinaire de compétence complémentaire,
 - cette demande sera en accroissement du fait de l'augmentation des naissances et de la restructuration du paysage hospitalier.

18h00 Fin du séminaire