

## Chutes accidentelles chez les personnes âgées : repérer le risque et prévenir la chute

« Ne laissons pas tomber les vieux »

---

CC 1 Monsieur Raymond S.

Vous êtes appelé (e) auprès de votre patient, Mr Raymond S., 87 ans, par son infirmière : depuis 2 jours est apparu un œdème important des membres inférieurs.

Ce patient, ancien chef d'entreprise, a longtemps donné le change auprès des spécialistes consultés pour trouble de la mémoire du fait de son haut niveau intellectuel.

Depuis plus de 6 mois il ne s'intéresse plus à la musique qui était une passion pour lui (de notoriété familiale, il était excellent pédagogue et il a initié enfants et neveux à la musique classique).

La désorientation temporo-spatiale surtout nocturne s'aggrave depuis 3 semaines : il a du mal à se déplacer, fait de petits pas, la nuit il urine systématiquement en dehors de sa protection, du fait de cette désorientation. Sur son chèque, sa signature est devenue réduite et saccadée.

Parmi ses antécédents, il a un syndrome de la queue de cheval non opéré du fait de son âge et une AOMI évoluée.

Depuis un mois, il prend de la paroxétine 20 mg : 1 cp.  
Par ailleurs son traitement comprend : irbésartan et hydrochlorothiazide (CoAprovel 150) pour HTA ancienne, hémigoxine 0,125 1/J, pour insuffisance cardiaque, mémantine (Ebixa 10), naftidrofuryl 200 3cp/j, carbidopa (Sinémet 100) ½ cp 3 fois/j, et depuis 15 j, halopéridol 2mg 4 gouttes le soir du fait d'une agitation épisodique nocturne.

Mr S. vit dans une villa de plein pied avec son épouse Huguette de 7 ans son aînée, bon pied bon œil.

L'infirmière passe 3 fois par jour, la kiné à domicile perçue comme une fatigue supplémentaire a été interrompue depuis 2 mois.

Le principe d'une garde nuit est acceptée et est en cours d'instauration.

### Examen

- clinique : TA, auscultation, rythme cardiaque, test à décrire : les 4 tests de la recommandation HAS
- paraclinique : bio (créatinine, ionogramme sanguin, albumine, pro BNP) ECG,
- place du MMS ? grille AGGIR, etc...
- causes intrinsèques et extrinsèques ?