

NOM : semaine du

	L	M	M	J	V	S	D	TOTAL
Nombre de produits sucrés <i>(1 trait par produit sucré)</i>								
Nombre de points <i>(accumulés par jour)</i>								
Nombre de points utilisés <i>(pour TV ou jeux vidéo)</i>								
Nombre de points restants								

- 0 produits sucrés : 3 points
- 1 produit sucré : 2 points
- 2 produits sucrés : 1 point
- 3 ou plus : 0 points

Ne sont pas considérées comme produits sucrés : les fruits crus, la confiture de fruits, les compotes sans sucre.

1 POINT = 30 min de TV ou jeu vidéo

Autre récompense.....=.....points