

## Place des antiviraux dans le traitement de la grippe

Pr Christian Chidiac

Service des Maladies Infectieuses - Hôpital de la Croix Rousse - Lyon

Les anciens antiviraux type amantadine (Mantadix®) ne sont plus d'actualité : inefficacité sur les virus de type B, émergence des souches résistantes, mauvaise tolérance.

L'oseltamivir et le zanamivir sont des inhibiteurs spécifiques de la neuraminidase du virus de la grippe actifs *in vitro* sur les virus grippaux A et B. Le risque de sélection de souche résistante semble être faible.

En curatif :

- L'oseltamivir (Tamiflu®) : administré dans les deux jours suivant le début des symptômes réduit la durée et la sévérité des symptômes chez l'adulte et l'adolescent de plus de 13 ans, et réduit la survenue des complications au niveau des voies respiratoires basses nécessitant une antibiothérapie. Chez les sujets âgés, l'oseltamivir réduit l'incidence des complications au niveau des voies respiratoires basses. Chez l'enfant, l'oseltamivir réduit le délai de résolution des symptômes et de sortie de la maladie, ainsi que l'incidence de l'otite moyenne aiguë.
- Le zanamivir (Relenza®) : administré moins de 48 heures après le début de l'épisode grippal, peut diminuer la durée et la sévérité des symptômes. Il n'y a pas d'AMM pour l'enfant, et le zanamivir est peu évalué chez les personnes âgées, les sujets asthmatiques ou présentant d'autres maladies chroniques respiratoires pour lesquels il existe un risque de bronchospasme sévère.

En prophylaxie : Seul le Tamiflu® a obtenu l'AMM dans cette indication :

L'utilisation appropriée de l'oseltamivir dans la prophylaxie de la grippe doit être déterminée au cas par cas, selon les circonstances et la population à protéger.

En prophylaxie post exposition, chez l'adolescent âgé de 13 ans ou plus, après contact avec un cas de grippe cliniquement diagnostiqué en période d'épidémie

En prophylaxie saisonnière : dans des situations exceptionnelles (par exemple inadéquation antigénique entre les souches de virus circulation et celles contenues dans le vaccin, ou en situation pandémique), les modalités étant alors précisées par les autorités de santé.

Inhibiteurs de la Neuraminidase : indications, posologie et mode d'administration pour le traitement et la prophylaxie

	Enfant > 1 an	Adolescent > 12 13 ans	adultes
<b>Zanamivir</b>			
traitement	Pas d'AMM	Inhalation orale (2 x 5 mg) x 2/j pendant 5 jours	Inhalation orale (2 x 5 mg) x 2/j pendant 5 jours
Prophylaxie	Pas d'AMM	Pas d'AMM	Pas d'AMM
<b>Oseltamivir</b>			
traitement	Adapter au poids	75 mg x 2/j, pendant 5 j	75 mg x 2/j, pendant 5 j
Prophylaxie post contact	Pas d'AMM	75 mg /j, pendant 7 j	75 mg /j, pendant 7 j
Prophylaxie saisonnière	Pas d'AMM	75 mg /j, jusqu'à 6 semaines	75 mg /j, jusqu'à 6 semaines